

# Landwirtschaft "Oberbauer in Hart"

---

Wir bewirtschaften einen gemischten landwirtschaftlichen Familienbetrieb mit Milchvieh und Nachzucht, Rinder- und Schweinemast (AMA - Gütesiegel).

Fläche: 26 ha Eigengrund und 1 ha Pachtfläche, davon 17,5 ha Acker, 4,7 ha Grünland und 5 ha Wald. Als 2. Standbein haben wir denn Kartoffelbau ausgedehnt und sind in die Direktvermarktung eingestiegen.

Wir bemühen uns, gesundheitlich wertvolle Kartoffeln mit gutem Geschmack zu erzeugen!

- Qualität vor Quantität
- ausgeglichene Düngung (Qualitätsdüngung)
- gesunde Fruchtfolge
- optimale Lagerung
- keine Keimbehandlung am Lager

Erdäpfel - viel mehr als nur "Sättigungsbeilage"

Die Erdäpfel haben in der modernen Ernährung einen hohen Stellenwert. Die tollen Knollen sind Vitaminversorger, sie beinhalten die Vitamine A, B1, B2, B6, C, E und K, sowie reichlich Mineralstoffe und Spurenelemente. Durch den hohen Anteil an lebenswichtigen Aminosäuren ist das Eiweiß außerordentlich wertvoll.

Erdäpfel - der Schlankheitsmacher

Erdäpfel haben sich auch als diätetische Heilmittel bewährt. Ernährungsexperten betonen die besondere Bedeutung der Erdäpfel als Schlankheitsmacher. Die Knolle beinhaltet einen hohen Gehalt an Wasser (ca. 80 %), Ballaststoffen, und liefert nur wenige Kalorien.

## Kontakt

---

### Landwirtschaft "Oberbauer in Hart"

Josef Obermayr  
Hart 2  
4714 Meggenhofen

Telefon: +43 7247 7583  
E-Mail: [obermayrj@aon.at](mailto:obermayrj@aon.at)



# Produktpalette

---

Speisekartoffeln (Produktkategorie: Erdäpfel)