

Bio-Rezepte

Oberösterreichische Rezepte in Bioqualität... Bewusst essen, hochwertige Lebensmittel genießen, sich die Natur unverfälscht auf den Teller holen... der biologische Landbau ist die Antwort auf diese Bedürfnisse. Biolebensmittel sind besser, weil sie sich durch weniger Belastung und mehr Genuss auszeichnen, zudem werden sie ohne Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen produziert.

Bioprodukte kann man nahezu überall einkaufen, im Supermarkt, im Bioladen, am Bauernmarkt oder direkt ab Hof beim Biobauern.

Weitere Informationen über BIO gibt's im Internet auf www.bio-austria.at und unter www.bioinfo.at.

Unsere Rezepte



Aufstrichvariationen

Rindfleischaufstrich:

Rindfleisch fein faszieren, die restlichen Zutaten fein gehackt untermischen. ...

[ZUM REZEPT >](#)



Bio Rahmrinderbraten mit Äpfeln und Buttermilchsemmelknödel

Wurzelwerk und Zwiebeln schälen, getrennt in 2 cm große Würfel schneiden. Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen und mit Senf ...

[ZUM REZEPT >](#)



Fleischsalat vom Bio-Jungrind

Jungrindfleisch kochen, wenn das Fleisch gar ist, in kaltem Wasser abschrecken. Für die Marinade Öl, Mostessig und Kräuter mit ...

[ZUM REZEPT >](#)



Jägerfleisch mit Pilzen

Gehackte Zwiebel in Öl anrösten und klein geschnittenes Wurzelwerk dazugeben. Das Rind-fleisch würfelig schneiden und ebenso ...

[ZUM REZEPT >](#)



Käseplatte mit frischem Biobrot

Die Käseplatte wird mit Saisongemüse und hartgekochten Eiern garniert, dazu reicht man frisches Biobrot. Ein Glas Most rundet ...

[ZUM REZEPT >](#)



Kümmelbraten

Backrohr auf 200 °C vorheizen. Schwarte kreuzweise einschneiden. Ca. 3 cm hoch Wasser in eine Bratpfanne füllen und zum Kochen ...

[ZUM REZEPT >](#)



Mostkrautfleckerl

Fleckerl in Salzwasser bissfest kochen, Zwiebel und Kraut nudelig schneiden. Zwiebel in Butterschmalz leicht anrösten, Speck ...

[ZUM REZEPT >](#)



Roulade vom Bioschwein im Thymiansaftl mit Erdäpfeldalken

Roulade: Schnitzel würzen und mit Käse belegen. Die Pilze mit Zwiebeln, Speck und Knoblauch trocken rösten, mit Oregano ...

[ZUM REZEPT >](#)



Topfenstrudel

Butter mit der Hälfte des Zuckers und den Geschmackstoffen schaumig rühren. Topfen, Dot-ter, Rahm und Mehl einrühren. Zuletzt ...

[ZUM REZEPT >](#)
