

# Bauch gut. Alles gut.

---



Faszinierend, wie man durch einfache und schnelle Rezepte zu schmackhaftem Essen kommt. Noch faszinierender, wie viele Beschwerden und Krankheiten durch eine gesunde, individuelle Kost gebessert und gar geheilt werden können.

Dieses Phänomen war seit jeher in der alten naturheilkundlichen Medizin von Ost bis West bekannt. Nun wurde dieses Wissen von der Ernährungswissenschaftlerin Mag. Karin Zausnig und der Medizinerin Dr. Margarethe Fließner aktualisiert.

So verführen sie mit ihrem Buch zum heilsamen Essen, bei dem Frische und Qualität im Vordergrund stehen und die Tipps im Alltag ganz leicht umzusetzen sind.

## Details zum Buch

---

**Bauch gut. Alles gut.**

Verlag: freya

**Bestellung und weitere Informationen:**

Klosterladen der Marienschwestern vom Karmel

Friedensplatz 1

4020 Linz

Telefon: +43 5 9922

Fax: +43 732 775654-38

E-Mail: [info@marienschwestern.at](mailto:info@marienschwestern.at)

<https://ssl.klostermedizin.at/Klosterladen/>

**Preis:** € 21,90 zuzüglich Versandkosten

## Über die Autoren

---

DR. MARGARETHE FLIEßER - Medizinerin

MAG. KARIN ZAUSNIG - Ernährungswissenschaftlerin