

Neues aus der Gemüseküche



Vegetarische Küche ist in aller Munde.

Jenseits aller kulinarischen Ideologie und ethischer Überlegungen ist sie eine Säule des Wellness-Denkens und des Umweltbewusstseins. Wie schön ist es, wenn es schmeckt und auch das Auge mit isst.

Silvia Maritsch-Rager, die bekannte "Pflanzensprecherin" und Salzexpertin, präsentiert in NEUES AUS DER GEMÜSEKÜCHE praktische, nachkochbare und höchst leckere 100 VEGETARISCHE REZEPTE, die auch eingefleischten Hardlinern klar machen, dass Gemüse nicht die Beilage ist, sondern der Star auf dem Teller.

In diesem Buch steckt eine Fülle an fundiertem Wissen über Zusammenhänge von Gemüse und Gewürzen, es ist eine Einladung zum Experiment und zur Entdeckungsreise in die Welt der Regionalprodukte. Reizvolle Neuentwicklungen, fantasievolle Zusammenstellungen mit leicht erhältlichen Lebensmitteln, Menüvorschläge unter dem Aspekt des Prinzips der gesunden Ernährung im Einklang mit den Jahreszeiten machen es dem Veggie von heute leicht, sich und seinem Geschmack treu zu bleiben.

Die Fotos von Ortwin Maritsch, Drogist, Kräuterkundler und Gewürzkenner sind Illustration, Kochanleitung und Gustomacher in einem.

Mit NEUES AUS DER GEMÜSEKÜCHE werden Besserwisser zu Besseressern, und so manches Osterlamm wird auch noch Weihnachten erleben!

Mehr Informationen finden Sie unter www.veggiequeen.at

Details zum Buch

Neues aus der Gemüseküche

Format: 17,0 x 24 cm

Seiten: 208

Einband: Hardcover mit SU

Bestellung und weitere Informationen:

Das Buch ist im Buchhandel erhältlich.

Leider ist dieses Kochbuch derzeit vergriffen!

Preis: € 24,95

ISBN: 978-3-85431-556-8

Rezepte aus diesem Kochbuch

[CAMEMBERTKNÖDEL](#)

[SILVIAS 9 KRÄUTERSUPPE](#)

[BRENNESSELSTRUDEL](#)

[ROTE RÜBEN KNÖDEL](#)

[BESOFFENE CANNELONI MIT BIER](#)

[BIERNOCKERL IN SALBEIMANTEL](#)

[RHABARBERSTANGEN IN BIERTEIG](#)

Über die Autorin

SILVIA MARITSCH-RAGER - Silvia Maritsch-Rager wurde 1961 in Oberösterreich geboren, verbrachte viele Jahre im Ausland und lebt nun mit ihrem Mann in Bad Aussee. Sie ist nicht nur Buchautorin, sondern vertreibt unter dem Label „Salzreich“ ihre eigene Salzkollektion aus Natursalz. 2006 startete zudem ihre Radiosendung „Silvias Kochwelle“, in der sie vor allem über Ernährung spricht. Sie schreibt Artikel rund um Gourmet- und Reisetemen für verschiedene Magazine und Tageszeitungen und

veröffentlicht jetzt ihr drittes Kochbuch. Zur Inspiration fährt sie gerne mit ihrer Harley Davidson durch die Lande.